



Asesoría Personalizada: “Planeación, Selección y Redefinición de Carrera”

Introducción

Antes de dar inicio a un proceso laboral, ya sea buscar un nuevo empleo o hacer un cambio profesional, detente y piensa en qué es lo que quieras hacer con tu vida profesional. Aplicar a todas las posibles oportunidades de empleo resultará en una frustración. Recuerda que tú no eres para todas las organizaciones y, en esa misma línea, no todas son para ti. Resulta por lo tanto, esencial definir el tipo de actividades que más disfrutas, así como en contraste, cuáles son las que te parecen más tediosas y aburridas; definir para qué eres bueno/a, al igual que las áreas en donde careces de conocimientos.

Los/as profesionales en su mayoría seleccionan empleo con base en dos opciones: 1) tomar la oportunidad que surge o 2) emplearse en un trabajo que está simplemente de moda. En la medida en que tus decisiones profesionales las tomes en función de estos criterios te verás en un camino seguro a la frustración y muy probablemente buscando nuevamente trabajo en unos cuantos meses o paralelamente resignado al empleo que encuentres, justificándote con el argumento de que las condiciones del mercado laboral no te permiten el lujo de escoger una actividad afín a tus gustos e intereses.

Antes de dar por comenzado un esfuerzo laboral, detente y fórmate las siguientes preguntas: ¿A qué me quiero dedicar? ¿Cuál es el objetivo que estoy tratando de lograr? y ¿Cuál es el empleo que deseo tener? Al responder atinadamente a estas preguntas, lograrás definir una estrategia enfocada que se verá reflejada en dedicarte profesionalmente a la actividad que más te motiva; a tu verdadera vocación.

Mucha de la problemática que deriva a largo del proceso laboral está relacionada con decisiones que tomaste o, para ese propósito, que dejaste de tomar. Una mala planeación resulta finalmente en una frustración profesional a través del tiempo.

Tú eres el/la arquitecto/a de tu propio destino profesional. Decídate a tomar acción, a romper tus paradigmas, a salir de tu zona de confort, a descubrir tu verdadera vocación y a desencadenar tu potencial profesional.



Objetivo y Alcance

La presente asesoría está dirigida a todos/as los/as profesionales que están frustrados/as con su carrera y trayectoria profesional, aquellos/as que han perdido su empleo y se encuentran definiendo su siguiente paso profesional o que actualmente están laborando y desean darle un cambio a su trayectoria con el propósito de capitalizar su potencial; aquellos/as conscientes de lo que no quieren, pero no claros de lo que sí quieren hacer profesionalmente.

El propósito principal es capacitar y asesorar en forma personalizada a el/la profesional en técnicas efectivas para determinar su vocación, minimizar el periodo de transición y aterrizar una oportunidad de trabajo congruente con su perfil, que garantice una plena satisfacción laboral.

La asesoría tiene como objetivo proporcionar a el/la cliente/a herramientas efectivas para determinar el camino profesional que debe seguir. La metodología va orientada al autoconocimiento; a descubrir la verdadera vocación de cada persona. Con base en herramientas cuidadosamente seleccionadas el asesor y el/la cliente/a definen la verdadera vocación de el/la profesional a manera de que éste/a pueda desarrollarse de una manera óptima en el ámbito laboral.

Sin embargo, el solo hecho de descubrir el camino profesional que debes seguir no es suficiente. Cabe mencionar que la asesoría no es meramente una orientación vocacional con base en los exámenes psicométricos convencionales. El punto no es que te dediques a actividades para las que eres bueno/a, sino aquellas que realmente disfrutas.

Resulta común que los/as profesionales estén conscientes de las funciones que no les gusta hacer mas no conscientes de las que sí disfrutan y consideran que por proceso de eliminación van a llegar finalmente a una actividad laboral que disfrutan. Es posible hacerlo de esta manera, sin embargo es un proceso muy costoso y desgastante. Resulta mucho más efectivo descubrir oportunamente tu vocación. Dedicarte a lo que más te gusta y para lo cual eres bueno/a, garantiza el éxito y la satisfacción profesional y como consecuencia, la personal.



Una razón principal por la cual el plan de carrera fracasa, es que una vez que se ha determinado la vocación y la función dentro de la organización, la persona termina ejerciéndose en una empresa en donde su perfil y el de la organización difieren enormemente. El resultado suele ser que la persona abandona su plan de carrera para regresar frustrado/a a lo predecible, es decir a lo que venía haciendo.

A través de la asesoría, la persona descubre características esenciales de su personalidad con el propósito de identificar la actividad para la cual está hecho/a. En un segundo nivel se definen las múltiples funciones o puestos que la persona puede ocupar. Algunas personas están conscientes de la actividad que les satisface, pero desconocen en qué área o función dentro de la organización pueden desempeñarse. El asesor y el/la cliente/a igualmente, definen los puestos dentro de una organización en los cuales la persona puede desarrollarse. En una fase final, se determinan las organizaciones, que con base en su cultura organizacional, son más congruentes con la persona.

La asesoría busca establecer un programa integral que abarca tres niveles correspondientes, conducentes al éxito del profesional:

- **Nivel 1:** Identificar la verdadera vocación de la persona
- **Nivel 2:** Definir los puestos alternos que concuerden con la vocación
- **Nivel 3:** Establecer las organizaciones que van en línea con el/la profesional

La asesoría no busca cambiarte propiamente como persona, el propósito no es redefinirte, tú eres uno/a y uno/a mismo/a; se busca redescubrirte para remercadearte. El objetivo de la asesoría es definir la actividad laboral que más te motiva y te apasiona con base en tu personalidad, gustos, preferencias, habilidades, fortalezas y competencias. No se busca exigirte que cambies radicalmente, sino descubrir quién eres y en función de ello, definir un programa para seleccionar el trabajo que más se adecua a tu perfil.

Tus habilidades y fortalezas son importantes, sin embargo el factor primordial que dirige el programa es tu personalidad y valores. Toda persona cuenta con habilidades que le facultan para ser un/a excelente profesional en ciertos ámbitos. Sin embargo, no necesariamente coinciden con el empleo al cual quieren dedicarse. Podrás ser muy bueno/a para las finanzas y venirte desarrollando con éxito en ese campo, pero estar frustrado/a porque a pesar de tu destreza, no es una actividad que te satisface.

Definir claramente los valores y objetivos profesionales es clave para determinar el lugar de trabajo ideal en función de la cultura organizacional de la empresa. El estar en el lugar incorrecto limita tu pleno desarrollo profesional.



El empleo es una parte esencial de la vida de la persona quien le dedica entre 40 y 60 horas a la semana; en algunos casos hasta 80 horas. En la medida en que estas horas son percibidas como una carga u obligación, el/la profesional se frustra y se desmotiva; sentimientos que repercuten en todos los aspectos de la vida de la persona. No se trata de tirar todo y dedicarte a introspectar, sino de definir un plan cuidadosamente integrado que asegure el éxito profesional y una vida de satisfacción laboral.

Una de las razones más comunes por las cuales una persona no incurre en un cambio es por desconocer el camino que puede o debe tomar. Crea por lo tanto, con el tiempo, una zona de confort y se justifica ésta con argumentos de responsabilidad. Conuerdo que no se trata de aventar todo. Pero hay opciones, por medio de las cuales podrás descubrir tu vocación, el puesto adecuado y la organización correspondiente, en otras palabras, darle un giro a tu carrera para asegurar la satisfacción y el éxito.

El trabajo construye en gran medida la identidad de un individuo. Cuando no estás satisfecho/a con lo que haces, deriva en sensaciones de no ser tú mismo/a y cuestionas continuamente si hay alguna otra actividad que es realmente ideal para ti. Sí existe, pero para encontrarla es necesario estructurar un programa de trabajo.

Las malas elecciones laborales son lo más común. Éstas se toman por desconocimiento del puesto o la organización, por expectativas irreales o simplemente por circunstancias. El impacto es terriblemente detrimento; impacta la autoestima y provoca estrés negativo elevado, afectando la seguridad del individuo y deriva en una terrible frustración y en muchos casos, la depresión.

Muchas oportunidades de trabajo se toman sin cuestionamientos, sin evaluar si es en realidad el empleo ideal. Hay quienes claro, responden indicando que no están en una posición para darse el lujo de escoger su empleo. Estoy en desacuerdo. Sí puedes escoger el empleo ideal y no continuar practicando la posición de víctima en donde te escogen a ti.

La principal queja de los reclutadores es la falta de entusiasmo y todos coinciden que es determinante en la contratación, más allá de las habilidades técnicas y experiencia de la persona, identificar aquellas personas que realmente disfrutan lo que hacen; que están apasionados/as y motivados/as. Cuando identificas tu verdadera vocación, la proyectas con pasión y entusiasmo y estas emociones permean en tu reclutador. Esa proyección es un diferenciador clave para ser considerado/a para una vacante. El medio laboral respeta a el/la individuo que sabe a dónde quiere ir; a él/la determinado/a y perseverante y que camina con un objetivo claro.



Es increíble que muchas veces le imprimes más esfuerzo y evaluación a la compra de un artículo que en seleccionar tu profesión, puesto y organización. Simplemente, te dejas llevar por las tendencias o por las opiniones de otros. Sin embargo, piensa en que vas a pasar quizá dos terceras partes del día en el trabajo. Una selección correcta de carrera hace una notable diferencia en el impacto que tendrá en tu vida.

En algún momento de la carrera de todo/a profesional surge la pregunta: ¿A qué me quiero dedicar? Es una pregunta muy amplia. A través de la asesoría se busca reducirla a límites manejables y determinar las posibles alternativas.

Existen indicadores notables que muestran tu insatisfacción en el trabajo. Te sientes orillado/a por las circunstancias, estás enajenado/a, tu rutina es notablemente monótona, te dejas llevar por el reloj, mermado/a por no poder capitalizar todo tu potencial en ausencia de un sentido de contribución a la organización y surgen sentimientos de minusvalía y piensas continuamente en otras opciones; siempre ausente.

El/la profesional con éxito no es aquel/la que trabaja arduamente largas jornadas, sino aquel/la que trabaja en lo que realmente le gusta y le satisface; para tener éxito en el mercado laboral hay que identificar oportunamente el empleo adecuado para ti y la organización más congruente a tu perfil. En un mercado laboral tan dinámico y cambiante como el actual, es requisito indispensable redescubrirte para culminar tu desarrollo.

Los servicios en redefinición de carrera que ofrecemos en **Bravado** te ayudan a definir tu verdadera vocación, evaluar cuáles puestos son afines a ésta y determinar las organizaciones en donde tendrás el mayor desarrollo.

Descripción de la Asesoría

La asesoría personalizada en planeación, selección y redefinición de carrera que ofrece **Bravado** proporciona herramientas básicas para definir la vocación profesional de el/la cliente/a a través de una metodología basada en pasos estructurados, prácticos y sencillos.

El fin es integrar un plan de trabajo o mapa, por medio del cual se busca optimizar la transición de la persona de su profesión actual a su empleo ideal a manera de conceptualizar e integrar un plan de carrera y ejecutarlo en la práctica para asegurar un empleo conducente al éxito integral.



Es decir, definir respuestas para las siguientes preguntas: ¿A qué me voy a dedicar ahora? ¿Qué puesto voy a ocupar? y ¿En qué organización voy a laborar?

El propósito principal no es solamente contar con elementos valiosos del proceso y una estrategia adecuada, sino que todos éstos sean conducentes a un solo objetivo: **“emplearte en el trabajo y la organización ideal para ti”**.

La asesoría es personalizada en su totalidad y, más que impartir técnicas estándar a cada cliente/a, se busca tomar y aplicar, del conjunto total de técnicas disponibles, las más acertadas para el perfil y situación particular de cada profesional, haciendo de la asesoría una mecánica personalizada en su totalidad y optimizando la efectividad total a lo largo de todo el proceso.

Duración

El total de la asesoría se imparte a lo largo de cuatro sesiones con una duración promedio por sesión de 45 minutos cada una. El total de los temas incluidos cubren las técnicas desde el comienzo hasta el final del proceso y por ende de punta a punta que requiere el/la profesional para tener éxito a lo largo y ancho de todo el proceso de planeación, selección y redefinición de carrera.

Es una asesoría tanto personalizada como integral y el/la profesional no requiere asistir a otro servicio para obtener las técnicas. **Bravado** cubre las estrategias efectivas y necesarias para tener éxito durante el proceso de redefinición profesional.

Se recomienda en un principio, una sesión por semana en tanto se integra toda la información relevante de el/la profesional debido a las tareas en casa que debe de realizar entre sesiones y lo amplio de éstas.



Temas a Cubrir Durante la Asesoría Personalizada

Sesión 1: “Evaluación”

La primera sesión tiene como objetivo conocer la inquietud profesional de el/la cliente/a y explicarle en qué consiste la asesoría para definir en conjunto un plan de trabajo que se adapte a sus necesidades profesionales.

El/la cliente/a se lleva de tarea realizar dos ejercicios. El primer ejercicio tiene como objetivo identificar características específicas de su personalidad en el contexto laboral. El segundo está dirigido a evaluar los valores, así como gustos y preferencias con base en ideales de el/ella en su vida. Estos ejercicios buscan determinar de manera puntual la versión más pura de el/la profesional en términos de personalidad y vocación.

Sesión 2: “Definiendo tu Verdadera Vocación”

En la segunda sesión se discuten los resultados obtenidos en los ejercicios que se asignaron al final de la primera sesión. Es importante aclarar que en estos ejercicios no existen propiamente respuestas correctas o incorrectas.

Por su parte, resulta de suma importancia que el/la cliente/a ejerza su completa honestidad y sin censura en la resolución de los mismos. Otro factor importante para el éxito de los resultados es que no se contaminen las respuestas con la opinión sesgada de otros/as. El/la cliente/a debe recordar que la asesoría es un proceso individual y personal, que como persona, éste/a es único/a y que el objetivo es descubrir su verdadera vocación profesional sin influencias externas.

Posteriormente a la presentación y análisis de resultados, se conduce un espacio abierto para evaluar las reflexiones o ideas que le hayan surgido a el/la cliente/a durante la elaboración del ejercicio.

Al finalizar la sesión se asigna un ejercicio con base en el cual el/la cliente/a desarrolla su empleo ideal, por medio del cual se irá detallando el perfil de un escenario laboral ideal.



Sesión 3: “Seleccionando el Puesto Ideal”

La tercera sesión tiene como objetivo definir el puesto ideal con base en los resultados generados en sesiones anteriores y los puestos que puede ocupar dentro de una organización.

Las estructuras organizacionales difieren en gran medida y, claro está, no se busca crear un puesto dentro de las mismas, afín al perfil de el/la profesional, sino buscar una congruencia entre el perfil de la persona y los puestos que integran la estructura de una organización.

No se trata de definir actividades tan disparejas, que son las que suelen resultar de los exámenes psicométricos de evaluación, tales como: violinista o jardinero, que sólo dejan más confuso a el/la profesional, sino funciones y puestos reales dentro de las organizaciones.

Al finalizar la sesión se asigna un ejercicio para definir las habilidades y fortalezas del individuo, las cuáles completan el perfil de él/la mismo/a.

Sesión 4: “Escogiendo la Organización/Empresa Ideal”

Durante la cuarta sesión y, una vez definidos en la tercera sesión los posibles puestos afines a la personalidad de el/la profesional, se identifican las empresas, organizaciones y ámbitos profesionales en los cuáles el/la profesional debiera trabajar con base en la cultura organizacional, así como estilo gerencial y de negocio a manera de orientar su búsqueda laboral atinadamente.

No existe la mejor organización en términos absolutos, sino el puesto y organización ideal para ti. Tú no eres para todos, ni todos son para ti. La satisfacción laboral surge de hacer de tu trabajo tu pasatiempo o, alternativamente, hacer de tu pasatiempo y lo que más disfrutas, tu profesión.

Material Didáctico

Como parte de la asesoría, **Bravado** no entrega material didáctico propiamente, ya que como es una asesoría personalizada no se maneja un manual estándar. Sin embargo, en lo referente al material que se trabaja fuera de las sesiones, sí entrega **Bravado** éste, que incluye las instrucciones correspondientes para la elaboración de estas tareas.