



Asesoría Personalizada: “Orientación Vocacional”

Objetivo y Alcance

La presente asesoría está dirigida a todos los/as profesionales que no saben a qué se quieren dedicar o que buscan un cambio de rumbo. La mayoría de las personas están conscientes de lo que no quieren y no de lo que sí quieren. El propósito principal es capacitar y asesorar en forma personalizada a el/la profesional en técnicas efectivas para determinar su vocación.

La asesoría tiene como objetivo proporcionar herramientas efectivas a la persona para determinar el camino profesional que debe seguir. La metodología va orientada al autoconocimiento y al descubrimiento de la verdadera vocación de cada persona. Con base en herramientas cuidadosamente seleccionadas, el asesor y el/la cliente/a definen la verdadera vocación de el/la profesional a manera de que éste/a pueda desarrollarse de una manera óptima en el ámbito laboral.

Sin embargo, el solo hecho de descubrir el camino profesional que debes seguir no es suficiente. Cabe mencionar que la asesoría no es meramente una orientación vocacional con base en los exámenes psicométricos convencionales. El punto no es sólo que te dediques a actividades para las que eres bueno/a, sino también a aquellas que realmente disfrutas.

Resulta común que los/las profesionales estén conscientes de las funciones profesionales que no les gusta hacer mas no conscientes de las que sí disfrutan y consideran que por proceso de eliminación van a llegar finalmente a una actividad laboral que disfrutan. Es posible hacerlo de esta manera, sin embargo es un proceso muy costoso y desgastante. Resulta mucho más efectivo descubrir oportunamente tu vocación. Dedicarte a lo que más te gusta y para lo cual eres bueno/a, garantiza el éxito y la satisfacción profesional y como consecuencia, la personal. A través de la asesoría, descubres características esenciales de tu personalidad con el propósito de identificar la actividad para la cual estás hecho/a.

Los/as profesionales en su mayoría seleccionan una vocación con base en dos opciones: 1) tomar la oportunidad que surge o 2) emplearse en un trabajo que está simplemente de moda. En la medida en que tus decisiones profesionales las tomes en función de estos criterios te verás en un camino seguro a la frustración.



Detente y fórmúlate la siguiente pregunta: ¿A qué me quiero dedicar? Al responder atinadamente a esta pregunta, lograrás definir una estrategia enfocada que se verá reflejada posteriormente en dedicarte profesionalmente a la actividad que más te motiva; a tu verdadera vocación.

La asesoría no busca cambiarte propiamente como persona, el propósito no es redefinirte, tú eres uno/a y uno/a mismo/a; busca redescubrirte. El objetivo de la asesoría es definir la actividad laboral que más te motiva y te apasiona con base en tu personalidad, gustos, preferencias, habilidades, fortalezas y competencias. No se busca exigirte que cambies radicalmente, sino descubrir tu verdadera vocación.

Tus habilidades y fortalezas son importantes, sin embargo el factor primordial que dirige el programa es tu personalidad y tus valores. Toda persona cuenta con habilidades que le facultan para ser un/a excelente profesional en ciertos ámbitos. Sin embargo, no necesariamente coinciden con el empleo al cual quieren dedicarse. Podrás ser muy bueno/a para las finanzas y venirte desarrollando con éxito en ese campo, pero estar frustrado/a porque, a pesar de tu destreza, no es una actividad que te satisface. Definir claramente los valores y objetivos profesionales es clave para definir tu estrategia de acción.

Una de las razones más comunes por las cuales una persona no incurre en un cambio es por desconocer el camino que puede o debe tomar. Crea por lo tanto con el tiempo, una zona de confort y se justifica ésta con argumentos de responsabilidad. Conuerdo que no se trata de aventar todo, pero hay opciones por medio de las cuales podrás descubrir tu vocación y darle una definición o giro a tu profesión para asegurar la satisfacción y el éxito.

El trabajo construye, en gran medida, la identidad de un/a individuo. Cuando no estás satisfecho/a con lo que haces, derivan sensaciones de no ser tú mismo/a y cuestionas continuamente si hay alguna otra actividad que es realmente ideal para ti. Sí existe, y cuando identificas tu verdadera vocación, la proyectas con pasión y entusiasmo.

En algún momento de la carrera de todo/a profesional surge la pregunta: ¿A qué me quiero dedicar? Es una pregunta muy amplia. A través de la asesoría se busca reducirla a límites manejables y determinar las posibles alternativas. El servicio en orientación vocacional que ofrecemos en **Bravado** te ayudará a definir tu verdadera vocación.



Descripción de la Asesoría

La asesoría personalizada en orientación vocacional que ofrece **Bravado** proporciona herramientas para definir tu vocación profesional a través de una metodología basada en pasos estructurados, prácticos y sencillos.

La asesoría es personalizada en su totalidad y, más que impartir técnicas estándar a cada cliente, se busca tomar y aplicar, del conjunto total de técnicas disponibles, las más acertadas para el perfil y situación particular de cada profesional, haciendo de la asesoría una mecánica personalizada en su totalidad.

Duración

El total de la asesoría se imparte a lo largo de dos sesiones con una duración promedio por sesión de 45 minutos cada una. Se recomienda una sesión por semana en tanto se integra toda la información relevante de el/la profesional relacionada con las tareas en casa que debe realizar entre sesiones y lo amplio de éstas.

Temas a Cubrir Durante la Asesoría Personalizada

Sesión 1: “Modelo de Orientación Vocacional”

La primera sesión tiene como objetivo conocer la inquietud profesional de el/la cliente/a y presentar el modelo de orientación vocacional que está basado en cuatro círculos concéntricos por medio del cual se identifican características específicas de la personalidad en el contexto laboral, así como gustos y preferencias. Este ejercicio busca determinar de manera puntual la versión más pura de el/la profesional en términos de su vocación.

Como tarea el/la cliente se lleva de tarea completar el modelo de orientación vocacional.



Sesión 2: “Evaluación del Modelo de Orientación Vocacional y Definición de Objetivos Profesionales”

En la segunda sesión se lleva a cabo un análisis del modelo de orientación vocacional que realizó el/la cliente/a en casa. Es importante aclarar que en estos ejercicios no existen propiamente respuestas correctas o incorrectas.

Por su parte, resulta de suma importancia que el/la cliente/a ejerza su completa honestidad y sin censura en el desarrollo del modelo. Otro factor importante para el éxito de los resultados es que no se contaminen las respuestas con la opinión sesgada de otros/as. El/la cliente/a debe recordar que la asesoría es un proceso individual y personal y que como persona éste/a es único/a donde el objetivo es descubrir su verdadera vocación profesional sin influencias externas.

Como resultado de esta sesión, el/la cliente define cuatro objetivos profesionales y evalúa los mismos con base en la probabilidad de obtener éxito en cada uno de los cuatro.

Material Didáctico

Como parte de la asesoría, **Bravado** no entrega material didáctico propiamente, ya que como es una asesoría personalizada no se maneja un manual estándar. Sin embargo, en lo referente al material que se trabaja fuera de las sesiones, sí entrega **Bravado** éste, que incluye las instrucciones correspondientes para la elaboración de las tareas.